

Dobre rady na pierwszy dzień:

Rodzicu:

- ✓ Opowiedz dziecku jak będzie wyglądał jego dzień i postaraj się, by tak było,
- ✓ Wstańcie na tyle wcześnie, by dać dziecku szansę na spokojne zjedzenie śniadania i inne rutynowe czynności - możliwie konkretnie powiedz dziecku, kiedy je odbierzesz (np. po obiedzie, a nie „za chwilę”) i koniecznie dotrzymaj obietnicy,
- ✓ Nie przeciągaj pożegnania,
- ✓ Nic tak nie utrwala płaczu dziecka jak świadomość, że za jego pomocą może ono osiągnąć to, na czym mu w danej chwili zależy,
- ✓ Kontroluj co mówisz do dziecka,
- ✓ Bądź świadomy, że często drugie pożegnanie jest trudniejsze i bardziej dramatyczne od pierwszego,
- ✓ Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i ciesz się razem z nim, gdy następnego dnia idzie do przedszkola.