

Informacja o zebraniach z Rodzicami

Ze względu na panujące obostrzenia sanitarne zebrania informacyjne w poszczególnych grupach odbędą się według poniższego harmonogramu :

Grupa	Data	Godzina	Obecność wg pierwszej litery w nazwisku dziecka
3 latki	02.09.2020	16.15	B- Ma
		17.30	Mi - W
Słoneczka	02.09.2020	16.15	C- L
		17.30	Ł - W
Pszczółki	02.09.2020	16.15	A - L
		17.30	Ł- W
Biedronki	03.09.2020	16.15	A- K
		17.30	P-Ż
Żabki	03.09.2020	16.15	C - Mi
		17.30	Mo - W
Stokrotki	03.09.2020	16.15	A- K
		17.30	Ł- W
Jagódki	03.09.2020	16.15	A- Ko
		17.30	Kr- Z

Rodzice w zebraniu zobowiązani są uczestniczyć w maseczkach. Przed wejściem na placówkę zdezynfekować ręce lub założyć jednorazowe rękawiczki.

Co może zrobić Rodzic, by ułatwić dziecku przekroczenie progu przedszkolnego?

- ✓ Wytwarzać u dziecka pozytywne nastawienie do przedszkola,
- ✓ Stopniowo dostosowywać rytm dnia dziecka do tego, jaki panuje w przedszkolu (np. zbliżone pory posiłków),
- ✓ Kształtować u dziecka umiejętności porozumiewania się z innymi dziećmi i dorosłymi (poprzez zachętę do prowadzenia rozmów, dzielenie się przeżyciami),
- ✓ Włączyć dziecko w przygotowania do pójścia do przedszkola, kupując wspólnie papcie, worek itd.,
- ✓ Przeprowadzić tzw. trening umiejętności społecznych, polegający na doświadczaniu przez dziecko przebywania z innymi dorosłymi i dziećmi a także rozstania z rodzicami,
- ✓ Wdrażać dziecko do samoobsługi (samodzielne jedzenie łyżką, mycie rąk, załatwianie potrzeb fizjologicznych, zdejmowanie i ubieranie podstawowych części garderoby),
- ✓ Dostarczać dziecku materiały plastyczne, z którymi zetknie się w przedszkolu,
- ✓ Stopniowo oswajać dziecko z okolicą, budynkiem przedszkolnym.
- ✓ Wyjaśnić dziecku, że pod nieobecność Rodzica może korzystać z pomocy wychowawczynie lub pani pomocy. Z każdym problemem może przyjść do

nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem.

Co każdy przedszkolak powinien mieć na pierwsze dni w przedszkolu

- ✓ Kapatki - najlepiej na rzepy, nie wiązane,
- ✓ Ubrania luźne i wygodne, bez zapinanych mankietów, guzików przy spodniach, łatwe do zdjęcia,
- ✓ Dodatkowe ubrania na zmianę (majteczki, spodnie, rajstopy, skarpetki, podkoszulka, bluzka),
- ✓ Warto też pamiętać, że podczas zajęć, pobytu na placu zabaw czy jedzenia obiadu ubranie może się pobrudzić, dlatego lepiej by eleganckie ciuszki zostały w domu.

Dobre rady na pierwszy dzień:

Rodzicu:

- ✓ Opowiedz dziecku jak będzie wyglądał jego dzień i postaraj się, by tak było,
- ✓ Wstańcie na tyle wcześnie, by dać dziecku szansę na spokojne zjedzenie śniadania i inne rutynowe czynności - możliwie konkretnie powiedz dziecku, kiedy je odbierzesz (np. po obiedzie, a nie „za chwilę”) i koniecznie dotrzymaj obietnicy,
- ✓ Nie przeciągaj pożegnania,
- ✓ Nic tak nie utrwala płaczu dziecka jak świadomość, że za jego pomocą może ono osiągnąć to, na czym mu w danej chwili zależy,
- ✓ Kontroluj co mówisz do dziecka,
- ✓ Bądź świadomy, że często drugie pożegnanie jest trudniejsze i bardziej dramatyczne od pierwszego,

- ✓ Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i ciesz się razem z nim, gdy następnego dnia idzie do przedszkola